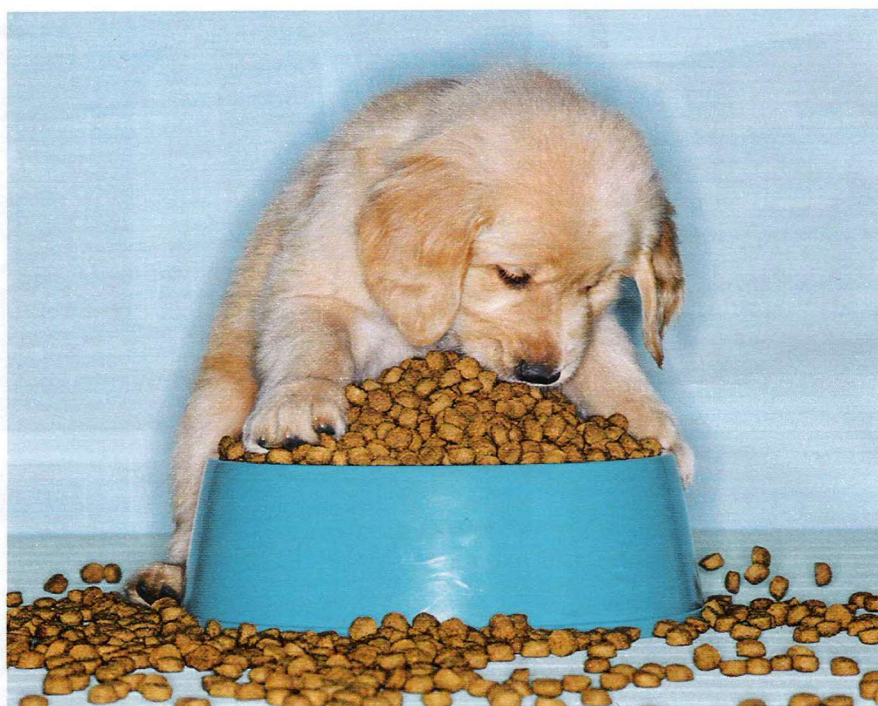


Ora le crocchette sono senza cereali

Piace il cibo secco per cani che punta su carne e verdura. L'esperto spiega perché fa bene e quando sceglierlo

di Paola Nardi —  @paolamarianardi  

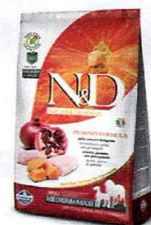


La dicitura “100% grain free” spopola sui pacchetti degli alimenti industriali per cani: basta fare un rapido giro in un pet shop per rendersene conto. È solo una moda? Non ha dubbi il veterinario omeopata Enio Marelli (eniomarelli.com). «La dieta a crudo che contempla solo carni, frattaglie e verdure è l'ideale, ma per molte persone è difficile rinunciare alla comodità delle crocchette. E quelle senza cereali sono un buon compromesso. Per non avere problemi, un cane dovrebbe smaltire in 3 o 4 ore quello che mangia. Con un'acidità gastrica 10 volte superiore alla nostra e un tratto intestinale molto più corto, assimila bene proteine e grassi di origine animale, ma non gli zuccheri dei carboidrati che fermentano e creano sostanze tossiche. Ecco perché le crocchette “grain free” sono da preferire alle altre». Detto questo, non è facile orientarsi tra le varie proposte.

Cosa guardo sull'etichetta «Prima cosa sul pacchetto deve esserci la dicitura “100% grain free”. Non basta che ci sia scritto “a base di carne”, perché le crocchette potrebbero averne anche solo il 4%. L'indicazione “a basso

contenuto di grassi” è ingannevole: a meno che il cane non abbia una patologia al pancreas, il cibo light non è consigliato ai carnivori. Se leggi “sottoprodotto” la polpa di prima scelta è minima rispetto a frattaglie e scarti di macellazione» spiega Marelli. Occorre anche verificare la percentuale di proteine. «Per cuccioli e anziani non superare il 60%, ma se il tuo animale è giovane e sano puoi arrivare all'80%. Alterna pesce e salmone che hanno grassi buoni, a carni come pollame e maiale. Verdure, frutta, vitamine, sali minerali e integratori vegetali vanno bene. L'unica avvertenza è per la patata, che è una solanacea, contiene amido ed è più difficile da digerire».

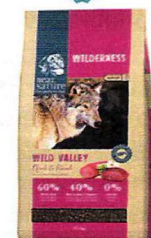
Pro e contro Servono altre accortezze? «Le proteine hanno un forte impatto sui reni, per questo è bene che siano di ottima qualità» aggiunge Marelli. «Scegli le crocchette con carni di allevamenti biologici. Più hanno ingredienti semplici e riconoscibili meno rischi intolleranze e allergie». Ci sono anche cani per cui questa alimentazione è sconsigliata. Da evitare se l'animale ha una patologia, per esempio soffre di insufficienza renale: in questo caso la dieta va pianificata con il veterinario.



1



2



3



4

4 MIX DA PROVARE

1. Con il pollo
Natural & delicious pumpkin formula abbina al 60% di carne, zucca e melograno (farmina.it)

2. A base di anatra
Il 40% di *Italian way sensitive anatra* è polpa fresca di questo volatile, poi patate e altri vegetali (giuntinipet.it).

3. Con manzo e cavallo
Real Nature Wilderness Wild Valley contiene il 60% di carne, poi frutta, legumi ed erbe (nei negozi Maxi Zoo).

4. Solo maiale
Acana Yorkshire pork è fatta per il 50% con carne di maiale; il resto sono piselli, lenticchie, zucca e altri vegetali (su arcplanet.it).