

SUONA FAMILIARE?**UN PROCESSO CHE CONOSCIAMO**

Invecchiare comporta sempre delle modifiche a livello sia fisiologico sia comportamentale, che infatti sono legate. Noi stessi conosciamo bene la faccenda perché la nostra età matura, piuttosto lunga salvo "spiacevoli eventi", ce lo insegna senza alcun rispetto: le energie ci sono ma sono meno di prima e calano lentamente, con il passare degli anni; ciò che prima ci entusiasmava spesso ci piace ancora molto ma non con la stessa partecipazione di un tempo; a tavola, il nostro piatto tende a riempirsi meno ma i nostri indumenti tendono a diventare stretti e, a volte, persino i nostri gusti cambiano; le ore di sonno spesso iniziano ridursi e ci ritroviamo svegli quando invece, purtroppo, è ancora notte e al suono della sveglia manca parecchio... Sono tutti segnali dell'inizio dell'invecchiamento vero e proprio che, però, ancora non condiziona la nostra vita in modo pesante. Ai nostri amici con la coda accade la stessa cosa, più o meno, solo che ha tempistiche ben più rapide.

Giocare e correre gli piace ancora un sacco ma... si stanca un po' prima e lo capiamo anche dall'iperventilazione più forte.

Il loro passaggio dalla giovinezza alla vecchiaia dura molto meno rispetto a noi ma esiste e va conosciuto.


**GIOCARE SÌ MA...
PIÙ RIPOSO E PRESTAZIONI IN CALO**

Salvo i cani di taglia gigante, che hanno una vita mediamente più breve, per gli altri l'età matura inizia più o meno dopo i 6 anni per i "taglia media" e dopo gli 8-9 per i "taglia piccola", generalmente i più longevi. Come lo capiamo? In primo luogo, di solito tende a calare piano piano il desiderio di giocare e correre, con gli altri cani e anche con noi. Non scompare ma l'atteggiamento appare meno entusiasta e la durata delle sessioni ludiche si accorcia, mentre l'affaticamento si fa più evidente. Naturalmente, se il soggetto pratica attività sportive o di utilità questi segnali saranno meno chiari, ma saranno le prestazioni e la "tenuta" fisica e mentale a fornirci qualche indizio, perché ovviamente calano con l'invecchiamento fisico e cerebrale, proprio come accade a noi. E se ci facciamo caso, noteremo che spesso anche le pause dedicate al riposo e al sonno, dentro casa, iniziano ad allungarsi.


**Gjuntini
ItalianWay**

Alimento completo che risponde alle esigenze dei cani maturi più sensibili, grazie alla referenza Sensitive Anatra: priva di cereali e OGM, adotta un'unica fonte proteica animale, l'anatra fresca, per esaltare i sapori preservando da allergie e intolleranze. La patata fornisce il contributo in carboidrati, risultando anche di facile digestione e assimilazione.

Info: italianwaypet.it


**Monge Natural Superpremium
Medium Senior con Pollo**

Alimento completo per cani di taglia media in età avanzata. Favorisce il benessere del cane grazie alla presenza di elementi nutritivi di altissima qualità, frutto della ricerca Made in Italy. Il primo ingrediente è il pollo ed è arricchito con xilo oligosaccaridi, prebiotici di ultima generazione che favoriscono il benessere intestinale. Inoltre contiene condroitina, glucosamina, calcio e fosforo che aiutano il corretto sviluppo delle ossa e delle articolazioni e L-Carnitina che rafforza il sistema circolatorio e garantisce un peso ottimale. **Info: monge.it**

