

DIETA DIMAGRANTE MA NON CREIAMO SQUILIBRI

Per quanto il rapporto tra obesità del gatto e cattiva alimentazione possa sembrare scontato, si tende a sottovalutare l'incidenza di un regime alimentare scorretto e si attribuiscono al sovrappeso cause diverse e fuorvianti. Quasi sempre, invece, correggere la dieta è il primo passo per rimettere in forma il nostro gatto. La finalità di una dieta dimagrante è di favorire la perdita del grasso corporeo a scapito di un calo, seppur minimo, del tessuto magro, tenendo sempre in considerazione la buona salute del micio. Quindi, è importante che le calorie della razione quotidiana siano drasticamente ridotte, abbassando allo stesso tempo le quote proteiche e lipidiche, azzerando la disponibilità degli zuccheri e aumentando notevolmente il quantitativo di fibra. Attenzione però: vitamine e sali minerali devono essere sempre presenti, per non determinare squilibri o carenze.

ELEMENTI UTILI MANGIMI IN COMMERCIO

Importante ricordare il ruolo della L-carnitina, una sostanza che promuove il corretto metabolismo dei lipidi, e dell'acido linoleico coniugato (CLA) associato alla vitamina E, due integratori utili nell'ambito di un programma dietetico di dimagrimento. Inoltre, è opportuno dare al nostro gatto numerosi pasti nel corso delle 24 ore, ciascuno dei quali però ridotto nelle quantità, in modo da non penalizzare troppo il micio sotto l'aspetto psicologico. In commercio si trovano diversi tipi di mangimi industriali ipocalorici e dimagranti che rappresentano una valida alternativa alla dieta casalinga, non sempre di facile realizzazione pratica, anche in considerazione dei gusti assai problematici dei piccoli felini. Come sempre, consultiamo il veterinario per scegliere il prodotto più adatto al nostro amico a quattro zampe.



La dieta è una
cosa seria e va
programmata con
il supporto del
veterinario

QUALI LE CAUSE? IL CANE È... DIETETICO

La scienza ha individuati fattori predisponenti e scatenanti, legati a caratteristiche individuali e non, che possono determinare sovrappeso e obesità. A influire sono il sesso, i maschi risultano più colpiti; l'età, sono coinvolti soprattutto soggetti di età compresa tra cinque e undici anni di vita; la razza, i gatti "comuni", non puri, hanno una probabilità doppia di diventare obesi rispetto ai loro simili di razza; la sterilizzazione chirurgica; il carattere; le abitudini nutrizionali. A volte possono essere determinanti anche taluni squilibri endocrini, dovuti principalmente all'uso di farmaci per modificare il ciclo sessuale; lo stile di vita, soprattutto per i mici che vivono in appartamento, e perfino alcuni aspetti legati al comportamento alimentare dei familiari. Per quanto riguarda la convivenza con altri animali, è curioso notare che se il nostro gatto vive con un cane riesce a mantenere meglio il peso forma ideale, mentre se coabita con un altro gatto tenderà maggiormente a metter su peso.



ItalianWay Sterilized Salmone e Aringhe

Studiato appositamente per i gatti sterilizzati, ItalianWay Sterilized Salmone e Aringhe di Giuntini è un prezioso alleato al controllo del peso corporeo, con un ridotto apporto di carboidrati nella formula gluten free. Contiene taurina per le funzionalità cardiache del gatto e metionina, aminoacido che aiuta la profilassi nelle calcolosi renali di struvite.

Info: italianwaypet.it



Schesir Dry Cat Line Sterilized & Light

Completo e bilanciato, senza coloranti e conservanti aggiunti, con un'unica fonte proteica animale; basso contenuto in grassi e elevato contenuto in fibre per mantenere il giusto peso. Varietà "ricco in pollo", "ricco in pesce" o "con prosciutto". Formula approvata dal punto di vista nutrizionale dal Dipartimento di Scienze mediche veterinarie - Alma Mater Studiorum Università di Bologna.

Info: schesir.it



Sterilised Grain Free Adult Quail & Potato

Il gatto sterilizzato necessita di un'alimentazione specifica che assecondi il rinnovato fabbisogno e la frequente abitudine alla sedentarietà. Prolife risponde con una linea di alimenti specifici come Sterilised Grain Free Adult Quail & Potato, in grado di soddisfare le necessità di tutti i gatti sterilizzati: sensibili, in sovrappeso e anziani. Ricchi in deliziose carni fresche disossate e pesce fresco diliscato.

Info: prolife-pet.it

