

# La dieta da privazione

**I**l sospetto di una forma di allergia o di intolleranza alimentare può trovare conferma attraverso l'esecuzione di prove diagnostiche specifiche quali analisi del sangue e/o test cutanei. Tuttavia, le più recenti linee guida in tal senso mettono in guardia circa la completa affidabilità di questi esami, sottolineando invece l'importanza delle cosiddette diete

**CI VENGONO  
IN AIUTO  
I PRECONFEZIONATI**



**I TEST CUTANEI NON SONO SEMPRE AFFIDABILI. MEGLIO PROCEDERE CON LA DIETA AD HOC**

da privazione. Si tratta di scegliere due fonti alimentari, proteine e carboidrati, che il nostro micio non ha ancora avuto occasione di assaggiare nel corso della propria vita. Per un paio di mesi, dunque, il gatto deve mangiare esclusivamente i due ingredienti prescelti, fino all'eventuale effettiva scomparsa dei disturbi precedentemente presenti. In caso di risultato positivo, occorre poi aggiungere un nuovo cibo per volta, così da identificare l'alimento o gli alimenti responsabili di eventuali risposte anomale da parte dell'organismo. Dobbiamo anche ricordare come

l'industria mangimistica, negli ultimi anni, abbia formulato e distribuito in commercio una serie di prodotti preconfezionati mono-proteici ipoallergenici, contenenti anche fonti proteiche animali inusuali e lisati proteici a ridotto peso molecolare. Tutti questi cibi sono di notevole utilità pratica per la gestione dietetica delle reazioni avverse al cibo che possono interessare i nostri piccoli amici a quattro zampe. Data l'ampia scelta di mangimi disponibili, è sempre doveroso consultare il veterinario per capire quale sia l'alimento più adatto al nostro piccolo felino.



 Sono perfetti **PER LUI**



**Monge VetSolution Dermatitis Feline**  
Alimento dietetico completo formulato per il supporto della funzione dermica in caso di dermatosi ed eccessiva perdita di peli nei gatti. Contiene Super Ossido Dismutasi (SOD), per prevenire lo stress ossidativo, Aloe Vera, per favorire la salute della cute, Xilo-oligosaccaridi (XOS), per preservare il microbiota intestinale. Formulazione caratterizzata da elevata concentrazione di acidi grassi essenziali per fornire un sostegno ai disordini della pelle. La formula è grain free, senza coloranti e conservanti ed è garantita Mady in Italy e No cruelty test.

**Info:** [monge.it](http://monge.it)



**Schesir Tonnetto con Quinoa**

Tra le sue ricette Schesir propone la quinoa, associata

al tonnetto, in due referenze per gatti (Tonnetto con quinoa, in lattina da 85 g e in busta da 100 g). La quinoa, essendo un seme e non un cereale, è grain free e, di conseguenza, gluten free. Rispetto ai cereali la quinoa apporta sia più fibra sia più proteine e, contenendo pochi grassi, rappresenta l'alternativa ideale al riso nell'abbinamento con il tonnetto per riequilibrare l'apporto tra proteine e fibre.

**Info:** [schesir.it](http://schesir.it)

**Italian Way Hypoallergenic Salmone e Aringhe**

Per rispondere a precise esigenze nutrizionali e intolleranze, Giuntini propone Italian Way Hypoallergenic Salmone e Aringhe. Ideale per gatti con tendenza a sviluppare allergie e sterilizzati. Il salmone fresco, arricchito dall'estratto di pomodoro e dall'olio di rosmarino, assicura un'eccellente appetibilità. È in grado di apportare acidi grassi buoni, ovvero insaturi: Omega 3 e Omega 6. L'integrazione con pomodoro e olio di rosmarino dona alla ricetta Licopene e antiossidanti naturali, alleati importanti per la salute del nostro micio. La formula gluten free e le proteine idrolizzate fanno felici anche i soggetti con tendenza a sviluppare allergie.

**Info:** [italianwaypet.it](http://italianwaypet.it)



**Royal Canin Anallergic Feline**

Alimento dietetico per gatti, completo e di elevata qualità, facilmente digeribile e molto appetibile, che grazie all'utilizzo di proteine idrolizzate, ovvero di proteine che grazie al processo di idrolisi sono state già digerite per reazione con enzimi, diminuisce al massimo le possibilità di una risposta allergica. Inoltre, un esclusivo complesso di antiossidanti contribuisce a prevenire il danneggiamento della cute da parte dei radicali liberi.

**Info:** [royalcanin.it](http://royalcanin.it)



**Hill's Prescription Diet Feline z/d**

Formulato per aiutare a ridurre i sintomi cutanei e digestivi causati da allergie alimentari. Una nutrizione ipoallergenica clinicamente provata con acidi grassi Omega 6 aggiunti per il miglioramento di cute e mantello e con fibre aggiunte per la digestione e la qualità delle feci. Le proteine di origine animale sono idrolizzate e ampiamente digeribili per minimizzare il rischio di essere rilevate



dal sistema immunitario. Il concentrato proteico di riso e il riso sono le sole fonti di proteine e carboidrati vegetali, per aiutare a evitare le più comuni allergie alimentari. Contiene antiossidanti naturali per aiutare a mantenere sano il sistema immunitario e a rinforzare la barriera cutanea. Disponibile secco e umido.

**Info:** [hillspet.it](http://hillspet.it)