

Che cosa sono?

Nutrienti di fascia superiore

Il termine superfood, ovviamente inglese, è nato tempo addietro per qualificare alcuni alimenti di origine **soprattutto vegetale** (frutta, bacche, semi, verdure) che contengono sostanze considerate dalla scienza alimentare particolarmente benefiche su diversi fronti: proprietà antitumorali, effetti antiossidanti (quindi contro l'invecchiamento di cellule e tessuti), benefici per la digestione e il metabolismo, e così via. Tali proprietà sono state ampiamente dimostrate a **livello scientifico** per quanto riguarda la nostra specie, anche se è bene ricordare che, a volte, le "certezze" acquisite in campo alimentare vengono contraddette ne-



Lo zenzero e i mirtilli (sopra e a destra) sono tra gli alimenti che hanno conquistato tanti nutrizionisti, umani e veterinari.

gli anni successivi da nuovi studi; un esempio per tutti: la generazione degli **anni Sessanta** nutrita con quintali di carne rossa, alimento bollato come potenzialmente cancerogeno nel corso degli anni Novanta... Ma a parte questa obbligatoria annotazione, va detto che il successo dei superfood nel settore dell'alimentazione umana è evidente un po' ovunque nei Paesi industrializzati. Che i medesimi benefici di questi alimenti si estendano **anche a cani e gatti**, però, non è stato del tutto dimostrato a livello scientifico, anche se buona parte degli specialisti tende a essere di questo parere e l'industria di settore anche. Infatti, molti attori di pri-



mo piano hanno lanciato sul mercato prodotti contenenti superfood (ne presentiamo alcuni in questa pagina, a titolo informativo) che riscuotono un buon successo e che molti esperti ritengono avere **un futuro roseo** e sempre più specialistico.

GIMDOG MEAT SNACKS CON SUPERFOOD

Un premio davvero speciale: i Meat Snacks sono naturali (tutta la gamma ha come ingrediente principale carne delicatamente essiccata/iophilizzata, da sola o in combinazione con salutari superfood come quinoa, semi di lino, mirtilli, alga nori, e molti altri, ognuno con proprietà benefiche per l'organismo grazie al contenuto di antiossidanti e vitamine), buonissimi (il contenuto di carne fino al 90% a seconda della varietà li rende irresistibili) e sono sani (composizione semplice sempre a base di carne di alta qualità da una sola fonte proteica, insieme a pochissimi altri ingredienti, senza zuccheri aggiunti, senza coloranti, conservanti, OGM, aromatizzanti e additivi artificiali).

INFO: gimdog.info/it



PROLIFE PUPPY SENSITIVE MINI GRAIN FREE CHICKEN & POTATO

Formulato per rispondere alle specifiche esigenze nutrizionali del cucciolo sensibile di piccola taglia che necessita di un apporto dei vari nutrienti. Il pollo fresco, leggero e digeribile, è una fonte di proteine altamente biodisponibili. La corretta integrazione di vitamine e minerali supporta una crescita armonica ed equilibrata: la vitamina A svolge, in sinergia con la vitamina E, una naturale azione antiossidante mentre la taurina aiuta a favorire la funzionalità cardiaca. Omega 3 e 6, zinco e biotina aiutano la formazione e lo sviluppo di pelle e manto.

INFO: prolife-pet.it



STUZZY MONOPROTEIN GRAIN&GLUTEN FREE

Umido in paté con alta percentuale di materia prima di qualità, con veri pezzi selezionati di carni. Ricetta monoproteica, grain & gluten free, altamente digeribile, priva di coloranti e conservanti aggiunti. Con formula approvata dal punto di vista nutrizionale dal Dipartimento di Scienze mediche veterinarie - Alma Mater Studiorum Università di Bologna. In formato busta 85 g per gatti; busta 85 g e lattine 400/800 g per cani, queste ultime anche nelle nuove ricette Special Menu.

INFO: stuzzycatanddog.com

MONGE PATÉ MONO-PROTEIN AGNELLO CON MIRTILLI

Formulato con un'unica fonte proteica, l'agnello, selezionato di altissima qualità, con mirtilli, fonte naturale di vitamine, fibre e minerali essenziali per tenere attivi i vostri cani. Il Paté Monge Monoprotein è un prodotto grain free, 100% italiano e altamente appetibile, naturalmente senza coloranti, conservanti e zuccheri aggiunti. Come tutti i prodotti Monge è garantito Made in Italy, No OGM, No Cruelty test. Disponibile in vaschetta da 150 g.

INFO: monge.it

PURINA ONE DUALNATURE

Mangime per gatti contenente spirulina, alga che aiuta a supportare il sistema immunitario, a mantenere ossa forti e sane, e a favorire una pelle più sana e un pelo più lucido. Formulato con ingredienti di alta qualità, è fonte di proteine, vitamine, minerali e acidi grassi essenziali. Disponibile in tre varianti (pollo, manzo, salmone) per le esigenze di gusto di tutti i gatti, anche di quelli più esigenti.



INFO: purinaone.it

GIUNTINI ITALIANWAY

Gli alimenti per cani e per gatti della linea ItalianWay assicurano un connubio equilibrato e nutriente a base di rosmarino (antiossidante che favorisce la digestione), pomodoro (con Licopene, nemico dei radicali liberi), olio di oliva (fonte di acidi grassi insaturi), origano (antisettico vegetale con funzioni anti meteorismo) e aglio (vermifugo naturale).

INFO: italianwaypet.it



NIKI NATURAL BARF MIX FRUTTA&VERDURA

Privo di cereali, ideale come complemento per un'alimentazione a base di carne o come integrazione per la dieta BARF. Ricco di vitamine e nutrienti, è prodotto con verdure e frutti puri, ideale anche in caso di allergie e intolleranze. Prodotto totalmente naturale, senza additivi artificiali, puro e genuino che soddisfa le esigenze nutrizionali naturali del cane. Composizione: verdura (barbabietola rossa, carote, pastinaca, sedano, zucca, zucchini e spinaci) e frutta (mela).

INFO: croci.net



Nei mangimi li troviamo

Chiediamo al nostro veterinario

In natura il lupo, progenitore del cane, mangia quasi esclusivamente carne ma non disdegna alcuni tipi di frutta, in particolare bacche, soprattutto quando la fame incombe e non trova altro da mangiare. Nei millenni di convivenza con noi, il cane ha ovviamente sviluppato un interesse maggiore verso cibi diversi da quelli del carnivoro originario dal quale discende e apprezza spesso anche alimenti come mele, mandarini, cavoli bolliti. Alcuni soggetti, poi, vanno letteralmente "pazzi" per le ciliegie o le fragole... Se il veterinario è d'accordo, diamoglieli pure ma sempre in quantità modica. In ogni caso, le sostanze utili presen-

Un osso è più consono alla natura del cane, ma può causare disturbi intestinali.



ti nella frutta e nella verdura citate in precedenza si trovano anche in alcuni dei mangimi in commercio, crocchette o umido, già bilanciate nelle giuste dosi. Il veterinario ci saprà indicare quali scegliere.

Anche i lupi sembrano amare l'anguria, frutto molto dissetante.



Possiamo dare **frutta** e verdura ma sempre in **bassa quantità**

Visti in NEGOZIO

SCHESIR UMIDO NATURALE E BIO DRY FOR DOG

Umido con veri pezzi di frutta: in lattina con ingredienti 100% naturali con vera frutta in pezzettini, invece che estratti, nelle tre varietà con veri pezzi di ananas/di papaya/di mela, che accompagnano i veri filetti di pollo, senza conservanti né coloranti aggiunti, cotti al vapore e lavorati a mano. Schesir Bio Dry for dog, secco, è un alimento completo e bilanciato, controllato e certificato come alimento biologico da parte di enti certificatori riconosciuti e autorizzati dalle competenti autorità europee; senza coloranti e conservanti aggiunti, formulato con le proteine animali come primo ingrediente; contiene frutta bio.

INFO: schesir.com

MONGE NATURAL SUPERPREMIUM MONOPROTEICO POLLO E ANANAS

Paté con un'unica fonte proteica, il pollo, selezionato di altissima qualità, con frutta, fonte naturale di vitamine e minerali. È un prodotto made in Italy e altamente appetibile. Un'alimentazione bilanciata attraverso il complesso di vitamine A-E-D3 e di microelementi essenziali. Naturalmente senza coloranti, conservanti e zuccheri aggiunti. Come tutti i prodotti Monge è garantito Made in Italy, No OGM, No Cruelty test. In vaschetta e in lattina.

INFO: monge.it



ROYAL CANIN GERMAN SHEPHERD ADULT

La polpa di barbabietola contenuta nel German Shepard Adult della gamma Breed Health Nutrition di Royal Canin ha effetti positivi sulla sicurezza digestiva. La polpa di barbabietola, infatti è una fonte di fibre specifiche moderatamente fermentescibili. Fornisce acidi grassi a catena corta o SCFA (acido acetico, propionico e butirrico), importanti per il mantenimento della salute del tratto gastroenterico del cane e per favorire il corretto equilibrio della flora intestinale.

INFO: royalcanin.it



PURINA BEYOND GRAIN FREE

Un alimento completo per cani adulti ricco in pollo con fagiolini. La ricetta senza cereali di Beyond offre una più ampia scelta per supportare il benessere del cane grazie a ingredienti naturali selezionati. La formulazione, senza coloranti, aromatizzanti o conservanti artificiali aggiunti, contiene ingredienti che conosci e di cui ti fidi, in grado di offrire proteine di alta qualità al tuo cane.

INFO: purina.it

GOLOSI SNACK POLLO E ANANAS

Golosi propone il gustoso Snack carne di pollo essiccata con ananas, ideale in qualsiasi momento della giornata come premio o snack per il divertimento e il benessere del cane. Ricco in carne di pollo 100% naturale e ananas. È privo di conservanti, coloranti e aromatizzanti aggiunti.

INFO: prolife-pet.it



GIUNTINI ITALIANWAY

Gli alimenti per cani della linea ItalianWay di Giuntini hanno in comune "La Ricetta della Vita", formula che abbina i principi antiossidanti, antisettici e digestivi degli oli (rosmarino, oliva, origano) ai vantaggi del pomodoro (alleato contro i radicali liberi) e dell'aglio in polvere (supporto naturale del sistema circolatorio ed efficace vermifugo).

INFO: italianwaypet.it

