

ALIMENTAZIONE | Pigro e ciiccio?

Il fai da te è una pessima idea perché la nutrizione è legata alla salute e anche la dieta ha i medesimi risvolti.

MAI AFFAMARLO EVITIAMO APPROCCI PERICOLOSI

Se il nostro cane è sovrappeso, non bisogna ridurre drasticamente e inconsapevolmente la quantità di cibo da somministrargli. Bisogna scegliere l'approccio migliore per una corretta perdita di peso, senza affamarlo e malnutrirlo (considerando la sua taglia, il suo peso ideale, le esigenze della razza). Per esempio, una dieta di mantenimento per cani adulti deve avere una concentrazione di proteine adeguata alle calorie che un soggetto normopeso dovrebbe assumere. Con la semplice riduzione della quantità di cibo, infatti, non solo si apportano meno calorie ma anche meno proteine, minerali e vitamine. Un approccio di questo tipo è pericoloso e alla lunga potrebbe far sorgere problemi di salute e compromettere l'invecchiamento del cane.

CONSIGLI PRATICI DAGLI SPUNTINI ALLE ATTIVITÀ

Combattiamo le nostre cattive abitudini: resistiamo allo sguardo implorante del nostro cane e non facciamo cadere dalla nostra tavola qualche boccone appetitoso. Può sembrare banale ma la dieta funziona se non si concedono strappi alla regola. Gli spuntini possono essere ammessi ma con limitazioni: il fuori pasto deve essere molto leggero, ipocalorico, previsto dalla dieta, possibilmente



a base di alimenti naturali, senza zuccheri e grassi aggiunti (frutta e verdura di stagione oppure yogurt naturale senza zucchero, tofu o carne essiccata senza sale). Ma la riduzione dell'apporto calorico spesso non è sufficiente ad assicurare una diminuzione di peso. Il cane dovrà fare anche attività fisica, che non si limiti alle due o tre uscite quotidiane per "bisogni fisiologici". Per essere efficace, l'attività dovrebbe essere costante, senza interruzioni: una passeggiata a un'andatura normale ma rigorosamente senza pause per almeno 10 o 15 minuti. Evitiamo le corse in bicicletta con il cane al guinzaglio, a meno di non essere esperti e di farlo solo dove non ci sono pericoli. Esistono anche strutture specializzate con tapis roulant per cani: in questo caso c'è la possibilità di programmare la velocità, la pendenza e il tempo dello sforzo fisico, stabilendo l'entità dell'attività fisica e il consumo energetico. Ottimo sistema.. ★

Hill's Prescription Diet Metabolic

Nutrizione clinicamente provata per aiutare ad attivare la naturale capacità dell'organismo di bruciare il grasso in eccesso favorendo il dimagrimento. Metabolic è anche clinicamente provato per evitare di riprendere peso, una volta terminato il programma di dimagrimento. Il 96% dei cani ha infatti perso peso a casa in due mesi, con grande successo e senza privazioni. Disponibile nei formati secco e umido oltre agli irresistibili spezzatini. Perdere peso. Non il gusto. **Info: hillspet.it**



ItalianWay Ideal Weight Trota e Mirtilli

L'alimento che aiuta i nostri amici pelosi a mantenere il peso ideale. Bontà grain free con oltre il 30% di pesce, questo alimento Hypoallergenic è indicato per cani sedentari di piccola, media e grande taglia. Contiene trota, estremamente digeribile, e mirtilli: vero e proprio superfood in grado di combattere lo stress ossidativo. **Info: italianwaypet.it**

